



ホームステイの心得

ホームステイとは、あなたがニュージーランドに滞在している間の新たな家族となる存在で、あなたは家族の一員として迎えられる。
ホームステイの家族は親切で困った時にはいつでも助けてくれます。
あなたも心を開き何事も積極的に行動する事がホームステイの家族と近づく重要なポイントとなります。
これはニュージーランドでの生活を理解し楽しんでもらう為のアドバイスや情報です。

ホームステイ先に含まれるもの

- 月曜日から金曜日までの朝食と夕食
- 土曜・日曜・祝日の朝食、昼食、夕食
- 一人一部屋
- タオル、ベッドリネン、ベッドカバー
- 成人した生徒にはホームステイの人から鍵を貰うことが可能

ホームステイ先はホテルではありません。待っていたら全てを用意してくれるわけではありません。
あなたの柔軟な心と受け入れる姿勢が重要となります。ホームステイに移った際には彼らの生活を受け入れ、そして時には彼らを支援することが必要です。お母さん/家族を常に尊敬し時に助けてあげましょう。
ホームステイ先は全て同じではありません。人によって感じ方も異なります。
決して他のホームステイ先と比較しないようにしましょう。

• ニュージーランドの家族について

ニュージーランドの家族は様々で、沢山の家族の形があります。大家族もいれば、核家族もあります。当校ではそんな沢山のホームステイ先を受け持っています。
私共は全てのホームステイ先を訪門し、慎重に生徒の目線に立ちながら、ステイ先を選びます。
ホームステイの家族の中には幼い子供、十代の子供、又は子供がいない家族、時に他国の生徒がいる事もあります。ニュージーランドはヨーロッパ人、マオリ人、パシフィックアイランダー、アジア人と沢山の人が調和して暮らしている国です。今となりましてはホームステイ先の家族の中にも多国籍の家族を持つ方達もいます。

RELAホームステイファミリーはシンプルで一般的な家族です。大切なのは、ホームステイ先の家族が私達を家族の一員として受け入れてくれるということ、そして共に生活出来ることを嬉しく思っていることです。

• ホームステイ先の家族との会話について

より早く英語を取得したいのであれば、相手から話し掛けられるのを待つのではなく、自分から積極的にホームステイの家族に話を持ちかけたり会話を楽しみながら、英語の環境を作ることが大切です。
困ったことがあったらステイ先の家族に相談してみましょう、彼らはきっとあなたの力になってくれます。

• 家での決まり事について

多国籍の家族と生活をする事はとても楽しい事ではありますが、時に難しく思う事もあるでしょう。
自分の家族に生活規則がある様に、各ホームステイ先にも決まりがあります。
常に責任感と尊敬を忘れずにホームステイ先のルールを守りましょう。もし規則が少し違うと感じる事が有っても、他国籍の家族と生活を共にしているのですから、理解をする様努力しましょう。
新しい生活を円滑にする方法は常に会話をする事です。常にホームステイ先の人とコミュニケーションを取る努力をし、困った時は RELA のスタッフやクラスの先生に相談してみましょう。

• 家事について

ニュージーランドはメイドを各家に置くシステムはありません。各家族が分担しながら家事を行うのが普通です。
自分の部屋は常に清潔にし、家族に頼まれた時は優しい気持ちで手伝いをしましょう。

- **トイレやシャワーの使用について**

ニュージーランドの家にはトイレやシャワー室にカーペットが使われている所もあります。なるべく床は濡らさないようにしましょう。

シャワーはなるべく手短に済ませましょう。シャワーを浴びる時間は10分位で済ませ、バスルーム/お風呂場は20分程で出ましょう。特に朝は家族がシャワーを使用したり、お風呂場を使いますので、手短に済ませましょう。ニュージーランドでは電気を使いお湯を沸かしますのでシャワーを長時間浴びることにより、電気代が大変かかってしまいますし、他の家族がシャワーを使用できなくなってしまう様気をつけましょう。シャワー室を区切るカーテンは必ずしっかりと閉めてから浴びましょう。バスタブにシャワーが付いている家はカーテンを必ずバスタブの中に入れてください。

夜にシャワーを浴びる際は他の家族に迷惑のかからない時間に入るようにしましょう。

シャワー後は必ず水は綺麗にふき取り、ドア又は窓を開けて換気してから出ましょう。

- **暖房器具の使用について**

冬季のニュージーランドの家は殆ど暖房器具を使用しています。寝室を除くリビングルームなどに設置されています。それは家族が同じ場所と一緒に過ごすと言う文化だからです。宿題などを自分の部屋で行う際には暖房器具を使用出来ませんが、必ず家族に確認してから使用しましょう。

寝る前、出かける前は必ずヒーターの電源を切りましょう。寝る際に寒さを感じる場合は毛布や湯たんぽを貸してくれる場合がありますので、家族に聞いてみてください。

- **ペットについて**

ニュージーランドの家庭では室内、室外でペットを飼っている方が比較的多いです。

殆どのペットは人に慣れていますし、清潔です。

- **週末の過ごし方について**

ニュージーランドの殆どの人が週末休みとなります。家族でどこかへ出かけたり、家でゆっくり過ごしたり、教会に行ったりと様々です。学校の授業はありませんが、週末アクティビティーを用意していますので、興味がありましたら是非参加してください。外出する場合は必ずステイ先に行き先などの詳細を伝えてから出かけましょう。

- **食事について**

ホームステイの利点はニュージーランドの家庭料理を楽しめる所です。ステイ先の家族は皆さんと一緒に食事を共にする事をとても嬉しく思っています。

普段食べられない食事が出てきた場合には、家族が愛情込めて作った事を考慮し、少しだけ盛り、試してみましょう。

そして食事後は必ず皿を下げる、洗うなどの手伝いも積極的に手伝いましょう。

食物アレルギーや食べられない物が有る場合には必ず事前にRELAとホームステイ先にも知らせてください。

通常ランチ以外の食事はステイ先で用意されます(別料金にてランチパックプランも承ります。)食事に関して分からない事が有れば、入学時に問い合わせ下さい。

用事があり、当日の夕食に間に合わない、若しくは外食する時は必ずステイ先に一言伝えましょう。

(**最低でも夕食の2時間前には連絡してください。**)

家族より先に座って食事を始めたり、早く食べ終わり、先に席を立ったりせずに、家族と同じ速さで食事を心がけましょう。もし食事中に席を立たなければならない場合には“Excuse me”(失礼します。)と言って席を立ちましょう。食事中の携帯電話の使用は避けましょう(食事中の撮影を除く)

ニュージーランド人の生活習慣が近年変化をし、特に朝食は各自で取るスタイルに変わって来ました。

ステイ先で“Help yourself”(各自で自由にどうぞ)と言われる場合もあります。

ホームステイ先から台所の説明を受ける際に覚えておきましょう。

食べ終わったら必ず台所は綺麗に片付けましょう。

- **マナーについて**

ニュージーランドの文化はもしかしたら私達日本人から見たら丁寧ではないと感じる事もあります。

彼らはいつもリラックスし、そして親切にするスタイルが日本人と異なるからです。
最初は環境や文化に戸惑うかも知れませんが、徐々に慣れて行く事でしょう。

- **飲酒について**

ニュージーランドの法律では 18 歳以下の飲酒は認められていません。

外食、外出先での飲酒も認められていません。

- **喫煙について/Vaping**

18 歳以上であれば喫煙又はたばこの購入が認められていますが、喫煙する場合、必ず外に出て喫煙をお願いします。吸殻は必ず所定の場所に捨てましょう。ステイ先での喫煙も同じく外での喫煙をお願いします。
部屋での喫煙は禁止です。

- **18 歳以下の生徒さんへ**

ステイ先の家族はニュージーランドでのあなたの家族となりますので、外出する際は必ず行き先、誰と出かけるか、どうやって家に帰るのかを伝えましょう。そして携帯電話を持っている場合は携帯し、いつでも連絡が取れる状態にしておきましょう。携帯電話にはステイ先の電話番号と学校の電話番号を登録しておき、日本の家族にも連絡先を伝えておきましょう。

- **18 歳以上の生徒さんへ**

上記と同じく、外出する際は必ず行き先、誰と出かけるか、何時に帰宅するかをステイ先に知らせましょう。夕食が不必要な場合も必ず夕食2時間前に連絡してください。家族が就寝した後に帰宅した場合は必ず電気を消して静かにしましょう。

- **一泊滞在について**

週末に友達の家泊りたい時は最初に必ずステイ先の家族に聞きましょう。緊急連絡先として、宿泊先の電話番号、名前、住所を必ず知らせてください。そしてステイ先には学校へ連絡をして詳細を伝える様確認してください。

- **ステイ先で問題が起きた時**

何か不安な事や問題が起きた時は小さな事でも必ずホームステイマネージャーに相談ください。私達は常に皆さんの立場に立ち問題解決を迅速に行います。

- **ステイを出る場合**

予定期日より早くステイ先を出る場合は必ず1週間前にホームステイマネージャーに申し出て下さい。

- **送迎について**

16歳以下の生徒さんは毎日ステイ先の家族が毎日送迎をしてくれます。朝は必ず家族より早めに準備をし、学校が終わった際には家族を待たせないようにしましょう。放課後に町などに行く場合には必ず家族に確認を取り、5時までには帰宅をしましょう。

16歳以上の生徒さんには基本的に送迎はありませんので、学校までは市バス、徒歩、自転車で通学しましょう。時間に余裕を持ち、必ず8時30分の授業開始までには間に合う様にしましょう。

市バスの最終がシティーセンターを6時に出発します。(月～土)日曜になると4時で終了しますので、出かけた際も時間に余裕を持って帰宅するようにしましょう。



	Student Hanging File
	Student Computer File

ホームステイ規約

私は、以下の規約事項全てを理解の上、了承します。

1. ホームステイ料金は、ホームステイ開始の2週間前までに支払います。
2. 学校側の承諾がない限り、ホームステイ先の変更はできません。
3. 学校側が承認できる理由がなくホームステイ先を変更する場合は、再配置料としてあらたに\$250を支払います。
4. ホームステイ先を変更または退去希望する場合、一週間前までに学校とホストファミリーに申し出る事。申し出なかった場合には、追加一週間分のホームステイ料金を支払います。
5. 私がホームステイから一晩離れている場合、返金はありません。
6. 休暇で一時的にホームステイ先を離れる場合は、事前にホームステイ維持料として\$30/週を支払います。
7. スクール休暇中にホームステイ先に滞在する場合、通常通りのホームステイ料金(\$290 (18+)/週, \$320 (<18)/週)を支払います。
8. 取得した休暇期間分を振替延長受講する際、その延長期間のホームステイ料金\$290 (18+)/週, \$320 (<18)/週)を別途支払います。
9. 転校や就労を機に RELA での受講を終了した後は、ホームステイの継続はできません。
10. 急遽ホームステイ先の変更を希望した際、配置可能なホームステイ先が直ぐにない場合は、ホテル等の公共宿泊施設に滞在する場合があります。

署名(Signature)

学生氏名(Student Name)

RELA スタッフ署名 (RELA Staff Signature)

日付 (Date)
