



寄宿家庭介绍

寄宿家庭意味着你住在新西兰当地的家庭，并被视为家庭的一员对待。寄宿家庭是友好和乐于助人的。如果你想融入并享受这份体验，重要的是你也抱着一个友善和积极的态度。

寄宿家庭将会提供你：

- 周一到周五的早餐和晚餐
- 周六，周日和节假日的一日三餐
- 一个自己的房间
- 浴巾，床上用品等
- 一把寄宿家庭的门钥匙

寄宿家庭和酒店不同，你需要有很强的适应能力。当你搬进寄宿家庭以后，你需要适应并接受这个家庭的生活方式并帮助一起做家务。对于你的寄宿家庭的成员，你应该尽量尊重对方并互帮互助。所有的寄宿家庭都是不同的，你不应该把你的寄宿家庭与其他同学的寄宿家庭相比较。

下面是一些信息和建议将有助于你适应新西兰的生活方式。

新西兰的家庭

新西兰的家庭包括许多不同的形式和大小，这也针对于 **RELA** 的寄宿家庭。我们的寄宿家庭都是由 **RELA** 管理团队精心挑选并考察的。有些寄宿家庭是双亲的而一些则是单亲家庭。有些家庭有小孩或是青少年，有些家庭则是没有孩子或是孩子已经成年搬出去独立生活了。新西兰人也来自许多不同的国家。新西兰人可以是欧洲，毛利，太平洋岛民，亚洲，欧洲或两个或更多的这些混合种族。

我们的寄宿家庭都是中产阶级的新西兰人，其中大多数人都很好相处而且邻居也很友善。最重要的是，你的寄宿家庭开放自己的家并真诚的和你分享他们的生活。在住宿期间，你不仅被认为是他们家备受欢迎的客人，而且还是家里的一员。每天的相处和生活创造了一种只有和家人才会有的亲密关系。

与寄宿家庭聊天

尽量多和你的寄宿家庭聊天，这样会帮助你尽快的提高英语。通过聊天，你还可以了解更多当地人的生活方式。尽量做到友善的和他们主动聊天。如果你有什么困扰或问题的话，可以和你的寄宿家庭说，他们会提供你尽可能的帮助和指导。

家规

生活在一个不同文化的家庭里是很令人兴奋的，但有时也是具有挑战性的。就像你自己的家庭一样，每一个寄宿家庭也有自己的做事方法。你有责任去尊重并遵守家里的规矩，即便这些规矩是和以往截然不同的。切忌，这些都是体验一个新的文化和一个新家庭的一部分。当你试图适应这种全新的生活方式时，沟通是能让你平稳地过渡这一时期的关键所在。当你遇到困难的时候，多和你的寄宿家庭沟通，或者和 **RELA** 的寄宿家庭安置经理或班主任说。

做家务

作为寄宿家庭的一员，你应该有责任一同保持家里的清洁。在新西兰，家里的每一个成员都应自觉的打扫房间。大多数儿童在家里都会有指定每日或每周的家务，例如饭后刷碗或帮忙洗衣服等。各个家庭都有所不同，在你住在寄宿家庭的期间里你应该尽可能的帮助他们。如果你不确定你可以做什么，你可以问你的寄宿家庭。

网络

你的寄宿家庭可能可以上网，但是在新西兰互联网对于很多家庭来说都是不重要的。在 **RELA**，我们为学生提供上网服务，时间为早上课间休息，午饭和上下学以后。

寄宿家庭可能只有一台电脑，如果你没有自己的笔记本电脑，这意味着家庭成员需要轮流使用。有些寄宿家庭可能对于他们的孩子在使用电脑方面有时间上的限制，作为家里的一员，你也可能需要遵守这些规定。你可能会想家，会和家人朋友通过电子邮件，**Facebook** 或 **Skype** 聊天。虽然经常和家人朋友联系是好的，但是也不要花过多的时间上网，不但睡眠时间不够，而且还可能会错过很多结实新朋友，体验新事物的机会。如果你确实需要在互联网上花费大量的时间，你的寄宿家庭会向你要求支付一些费用也是合理的。或者你可以选择购买自己的数据棒，这样你可以控制你的互联网使用量。如果你有需要的话，我们 **RELA** 的工作人员可以帮助你购买。

浴室

你可能已经习惯了新西兰的西式浴室。你会发现一个区别是，一些新西兰的浴室铺的都是地毯。不像瓷砖或大理石，最好不要把地毯弄湿。

大部分新西兰人喜欢淋浴，应为它比用浴缸洗澡便宜快捷。因为在新西兰加热洗澡水是很贵的。有些淋浴是有浴帘的，洗澡时，请把浴帘拉好以确保水不会

流到外面。如果你想用浴缸洗澡，请只把水放到三分之一至一半满。如果你使用过多的水，可能会导致家里其他人没有热水洗澡。

因为浴室是公用的，所以请不要占用太久的时间。你应该确保每次洗澡的时间不超过 10 分钟，在浴室的时间不超过 20 分钟。这一点尤其重要，因为家里的许多成员可能需要在早上使用浴室。如果你占用浴室的时间过久，很可能耽误其他人的时间。许多家庭对于早上使用浴室都有一定的时间安排，你可以和你的寄宿家庭商量并需要适应它。

如果你决定在晚上洗澡，请尽量不要太晚洗澡，这样可能会影响家里其他人休息。

洗澡后请擦干溅到镜子上，墙上或洗手台上的水。当你离开浴室时请把门打开。通常在使用完厕所后，也请把门打开以显示无人使用。与往常一样，当你有任何疑问时请和你的寄宿家庭说。

暖气

如果你是冬天来新西兰的话，你会觉得这边的家里都很冷。大多数家庭都会只把客厅弄的很暖和但不包括卧室。因为我们希望家里人晚上可以待在一起而不是躲在自己的房间里。但是，如果你需要在你的卧室做作业的话，你可能需要使用电暖气来取暖。但是，如果你需要在你的卧室做功课的话，你可能需要使用暖气来保暖。请不要开着暖气睡觉，而且当你离开房间和每天出门时也请确保把暖气关好。

如果你还是觉得冷的话，你可以和你的寄宿家庭要求一些毛毯或热水袋。也请切忌，你可以增加被子或毛毯的层数来保暖。这也是新西兰人的生活方式。

宠物

许多新西兰家庭都养宠物，尊重并且予以很深厚的感情。事实上，宠物的主人会觉得如果家里有宠物的话，这个家庭才算是完整的。因为在新西兰动物是受保护的和野生动物有很大的不同-在新西兰宠物的主人会予以宠物很好的照顾。

周末

新西兰也是每周六，日休息。大多数的家庭会利用双休息尽可能的与家友和朋友在一起，在家休息，去短途旅行或参加宗教活动。学校会在周末举办一些大家感兴趣的活动。或者，你也可以和你的寄宿家庭一起过周末。如果你决定周末去找你的朋友或参加学校组织的活动，请通知你的寄宿家庭。

一日三餐

与寄宿家庭生活的好处之一是你体验当地人家的美食。你的寄宿家庭会很乐意与你分享他们最喜爱的或是一些有特色的家庭食物。如果你的寄宿家庭做的食物与你以往所习惯的食物不同，你也应该尽可能的品尝一点以示礼貌。有些食物你可能不喜欢，但也有可能你会喜欢某些食物-如果你不试的话你永远都不会知道！如果你在家，你的寄宿家庭正在做饭，出于礼貌的话你可以尽可能的帮助他们。同样，出于礼貌，你也可以饭后帮助他们洗碗。

如果有一些食物是你不喜欢或是不能吃的，请告诉你的寄宿家庭。

通常情况下，寄宿家庭会提供周一到周五的午餐以外的所有食物。一些年纪小的学生可能会额外支付他们的寄宿家庭提供周一到周五的午餐。如果你不确定，请在第一天来 RELA 办公室咨询。

如果你没有支付额外的午餐费用，你可以自己准备午餐。学生可以在学校购买方便面。你还可以让你的寄宿家庭带你去超市购买一些食物作为午餐。这些费用需要学生自己支付。你可以选择把食物放在学校的冰箱或放在家里保存。

你的寄宿家庭会希望每天晚上你都能在家吃饭。如果由于某种原因你不能在家吃饭，请确保至少提前两个小时打电话通知他们。如果你不能回家吃饭但又不通知他们，这是非常不礼貌的行为。

吃饭的时候应该等所有人都就坐了才开始吃。吃完饭后也请等所有人都吃完了以后再离桌。感谢做饭的人和夸奖他们做的饭菜是一种非常礼貌的行为。如果在进餐中途你需要离桌的话，请说“对不起”。也请确保在吃饭的时候关闭手机。

由于许多新西兰的家庭都忙于工作和其他活动，不是每顿饭大家都能在一起吃的。尤其是早餐，往往都不能在一起吃。在这种情况下，你的家人可能会告诉你“请自便，别客气”，意思是你可以选择自己想吃的食物。你的家人会告诉你食物都放在厨房的什么地方，并会告诉你如何准备一些简单的食物。

请记住，“请自便，别客气”并不意味着吃掉整个面包和喝完所有的牛奶。如果你很喜欢吃某种食物，自己去超市买一些也是一个很好的主意。做完饭后请记得清理。

新西兰的风俗习惯

有时候你可能认为一些新西兰人非常没有礼貌，但通常情况下我们只是想用那种放松的形式向你表达我们的友好。有时候我们被认为太过随便但是这是因为我们不喜欢太正式，太死板。开始的时候，你会发现你很难理解我们当地的幽默和玩笑。当我们请求别人帮我们做事的时候，我们通常说“请”，当别人帮我们做事或者把东西传递给我们的时候，我们通常要说“谢谢”。你会发现你也将经常说“请”和“谢谢”！

饮酒

新西兰的法律规定，在持有酒牌执照的地方，比如酒店的酒吧等地方，任何人都不能向 18 岁以下的人士出售酒精饮品，除非该 18 岁以下的人士有父母或法律监护人陪同并得到许可。我们学校规定任何 16 岁以下的学生在没有得到寄宿家庭的许可的情况下都绝对不允许饮酒。

吸烟

大部分新西兰人都非常反对吸烟。向 18 岁以下的人士出售烟或烟草都是违法的。如果你想吸烟，即使是在冬季也都要到屋外去吸烟。在卧室里吸烟是绝对禁止的。任何 18 岁以下的学生都绝对禁止在 RELA 校内或者寄宿家庭吸烟。如果你不遵守此项规定，你很可能被学校开除。

那些年满 18 岁而又选择了吸烟的学生请牢记把吸过的烟蒂放到规定的地方，不要随地丢弃烟蒂，随手丢弃烟蒂是非常不雅的习惯。

所有不满 18 岁的 RELA 学生

你必须随时通知你的寄宿家庭或者监护人你所在位置，你和谁在一起和你将如何返回寄宿家庭。

你必须随身携带你的手机，请确保你的手机随时开机并且随时接听电话，除非你身处不允许用手机的地方，比如电影院。请确保在你的手机里保存你寄宿家庭和学校的电话号码。

如果你不遵循这些规定，我们将通知你的父母并且你将有可能被学校开除。

年满 18 岁以及 18 岁以上的学生

出于礼貌和尊重，你应该告诉你的寄宿家庭你所在的位置和大概什么时候能够回家。如果打算不回家吃饭，你必须提前给你的寄宿家庭打电话并通知他们。如果你在寄宿家庭成员都已经入睡的时候才回家，请牢记关掉所有的灯并且锁好门。

在外过夜

如果你打算在外面过夜或者在朋友家逗留一周，你必须先征求你寄宿家庭的意见并且留给他们详细的联系方式。以防有紧急事情发生时，你的寄宿家庭父母需要能联系到你的姓名，地址和电话号码。另外，我们还建议你的寄宿家庭用电话通知学校你所逗留朋友家的地址和电话号码。

熄灯时间

为了防止打扰寄宿家庭成员休息，寄宿家庭都希望你不要迟于他们熄灯休息。

问题

如果你有任何问题，无论问题有多小，你都可以跟寄宿家庭安置经理或者工作人员讨论解决问题的方法。我们将随时聆听并在条件允许的情况下为你提供帮助。如果问题很严重，通过跟你以及寄宿家庭双方沟通之后仍然无法解决时，我们会帮你安排另外一家寄宿家庭。

搬出寄宿家庭

如果你决定在寄宿结束日期之前搬出寄宿家庭，你必须提前一周通知你的寄宿家庭。你可以跟寄宿家庭安置经理询问搬出寄宿家庭的详细事宜。

交通

对年龄不满**16**岁的学生，寄宿家庭都会每天送学生上学并且在学生放学时到学校接学生回家。请在寄宿家庭准备好送你上学之前做好上学的准备并且在寄宿家庭来学校接你回家之前做好回家的准备。如果你决定放学后去逛街一直到下午五点才能回家的话，你必须提前征求你寄宿家庭的意见。

如果你已经年满**16**岁，你的寄宿家庭不需要每天接送你上下学。你可以坐公交车，步行或者骑自行车来上学。无论你采用何种交通工具，你必须确保有足够的时间在早晨八点半，也就是上课之前到达学校。

周一到周六，公交车的末班车是下午**6**点离开市中心，周日是下午**4**点。如果你错过了末班车，你不要期望你的寄宿家庭来接你回家。

电话

学生必须在得到寄宿家庭允许的情况下才能使用电话。请咨询你的寄宿家庭是否可以打接话人付费的电话。学生可以从**RELA**学校的办公室，或者小卖店或者是加油站等地方买到拨打长途或手机的电话卡。请不要用寄宿家庭的电话拨打手机或者是国际长途。



RELA 学校和学生之间的寄宿家庭协议

我知道：

1. 我必须至少提前 2 周把寄宿家庭的费用交给学校。
2. 除非寄宿家庭安置经理同意我有非常合理的理由，我不能私自更换学校安排的寄宿家庭。
3. 如果寄宿家庭安置经理不接受我的理由但我仍然坚持更换寄宿家庭的话，我必须另外支付**\$250** 的住宿安置费。
4. 如果我打算更换或者搬离学校安排的寄宿家庭，我必须提前 1 周通知学校寄宿家庭安置经理和我的寄宿家庭。如果我不提前通知的话，我将必须支付额外的一周寄宿家庭费用。
5. 如果我在外过夜，我将不能要求寄宿家庭返还那晚的寄宿费用。
6. 如果我离开学校安排的寄宿家庭出去度假，我将每周缴纳**\$30** 的住宿保留费。此项费用必须在我离开度假之间交到 RELA 学校。
7. 如果我在休假期间住在寄宿家庭，我必须像往常一样每周付**\$230** 的寄宿费。
8. 如果 RELA 放假，我在放假期间继续住在寄宿家庭，而且 RELA 学校将我的课程延期，我必须多交 **\$230** 的一周寄宿费。
9. 如果我离开 RELA 学校去读其它的学校或者在 Rotorua 参加工作，我将只能在寄宿家庭内多住几天，而不能继续长期居住。
10. 我接受如果我打算更换寄宿家庭而当时没有合适的寄宿家庭的话，我可能会被暂时安置到汽车旅馆，酒店或者是学生公寓。
11. 在开学第一天，我已经阅读并理解寄宿在寄宿家庭里的相关规定。

签字：

日期 _____

学生

RELA 学校